



Psykiater Dag Furuholmen (t.v.) kurser menn i å finne sin egen maskulinitet. Svein Jordås har deltatt på første kursrunde, og sier han har lært mye om nærhet og det å tørre å vise følelser.

Lærer menn å være menn

■ Psykiater kurser menn i maskulinitet

Medier og feminister definerer mannen som følelsesmessig umoden og en potensiell overgriper, mener psykiater.

BERIT E. BAUMBERGER
DAN PETTER NEEGAARD (foto)

– Nå må menn selv få definere hvem de er, sier Dag Furuholmen. Psykiateren kurser menn i å finne sin rolle som kjæreste, ektemann, far og venn.

– Målet er å finne ut hva maskulinitet innebærer for hver enkelt mann, sier psykiateren.

Døråpner til seg selv. Svein Jordås (54) deltok på første runde i kurset «Levende maskulinitet – egenutvikling for menn» i juni, og han beskriver det som en sterk opplevelse.

– For meg har det vært en døråpner for å forstå mer om meg selv som mann, sier Jordås.

Definisjonsmakt. Furuholmen mener definisjon av rolle og følelsesliv har mye å si for menns selvbilde og selvfølelse.

– Hvis ikke mannen selv får definere sin rolle, kan det føre til

DETTE ER SAKEN

Regjeringen skal legge frem verdens første stortingsmelding om menn, mansroller og likestilling neste sommer. Barne- og likestillingsministeren har utnevnt et mannspanel som skal komme med innspill til stortingsmeldingen.

Det er valgt 32 menn med ulike ståsted, holdninger, og meninger. Panelet skal møtes i september.

Blant kampsakene er menns rett til samvær med egne barn, en likere fordeling av foreldrepermisjonen, menns helseproblemer og gutter som faller utenfor i skolen.

usikkerhet, sier han.

Slik det er i dag, har blant annet mediene skapt et bilde av menn som ufølsomme og voldelige, mener psykiateren.

– Hvis ikke dette endres, går det ut over både mannen og kvinnen. Et forhold fungerer dårlig hvis den ene parten er usikker på sin egen rolle, sier Furuholmen.

Permanent maktkamp. Han mener det foregår en kontinuerlig maktkamp mellom menn og kvinner.

– Menn spiller for eksempel på

det økonomiske overtaket, mens kvinner bruker det følelsesmessige overtaket, sier han og utdyper:

– Kvinnen bruker for eksempel overtaket gjennom å skammeliggjøre mannens følelser og behov. De definerer seg som emosjonelt overlegne, sier psykiateren.

– Mener du altså at menn blir diskriminert?

– Nei, ikke gjennom denne maktkampen og heller ikke generelt, men kanskje på noen områder, som omsorg for barn, sier han.

Myte for fall. Furuholmen vil ha slutt på det han kaller myten om at menn er emosjonelt umodne.

– Jeg har drevet med selvutviklingskurs for menn og kvinner i over 20 år. Det finnes like mange emosjonelt umodne kvinner som menn, sier han.

Furuholmen er positiv til det mye omtalte mannspanelet til barne- og likestillingsminister Karita Bekkemellem.

– Jeg tror det kan være lurt å samle bare menn, slik at man kan få en intern diskusjon, sier Furuholmen.

berit.baumberger@aftenposten.no

Fra nettpratene med Bekkemellem

Jeg vet ikke om «mannspanelet» er riktige veien å gå, men jeg applauderer at noe i det hele tatt gjøres. Det bør bli stuerent igjen å ha seksualpolitiske standpunkt som også tilgodeser menn. Stå På!

Herman Friil, Askøy

Yes Herman! Enig med deg jeg.

Hilsen Karita

Det der var da en god samling myke, moderne menn. Er det noen av dem som alltid har øl i kjøleren, skrur bil og følger med på Premier League fra fotballpuben? altså... noen egentlige menn.

Overmind, Moss

Ja Overmind, jeg kan forsikre deg om at alle er egentlige menn. :) Noen skrur sikkert bil og har øl i vinkjelleren... Kan forresten forsikre deg om at statsråden selv kjenner til typen. :)

Hilsen Karita

Kjempe bra tiltak Karita! Spesielt det med fedre og omsorg. Måtte selv til retten «bare» for å få foreldrerett (delt) til min egen sønn, håper i fremtiden at det blir mer rettferdig fordeling slik at barna får de bedre, alle barn har krav på både mor og far. Stå på!

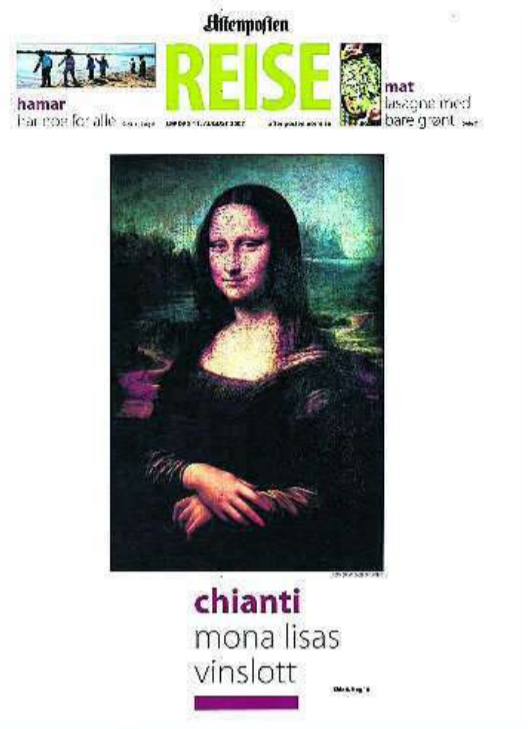
Truls, Oslo

Hei Truls. Hyggelig respons. Menns omsorg for egne barn etter samlivsbrudd, egne rettigheter i forhold til permisjoner, en eventuelle ny fordeling av dagens foreldrepermisjon vil være på den politiske dagsorden de neste årene. Jeg har satt ned et offentlig utvalg som skal gjennomgå barneloven, for å se om den ivaretar barnas beste. Hilsen Karita

Aftenposten.no

Les resten av statsråd Karita Bekkemellems svar på ap.no/nettprat

Aftenposten LES I HELGEN



REISE lørdag

Chianti-distriktet i Toscana er mest kjent for sin vin, men også maten og naturen lokker. Og myten om Leonardos Mona Lisa. Vi har bodd i villaen hun kanskje bodde i.



BOLIG lørdag

Har du vondt i magen, gå til Per i hagen, sitt på en sten, gnag på et ben

Aftenpostens hageskole går i terapi.

JOBBSøndag

En ny generasjon kvinnelige ledere gjør karriere med full backing fra mann og barn. Det eneste de savner er flere utfordringer på jobben.

A-magasinet

Kommer med Aftenposten hver fredag.

